



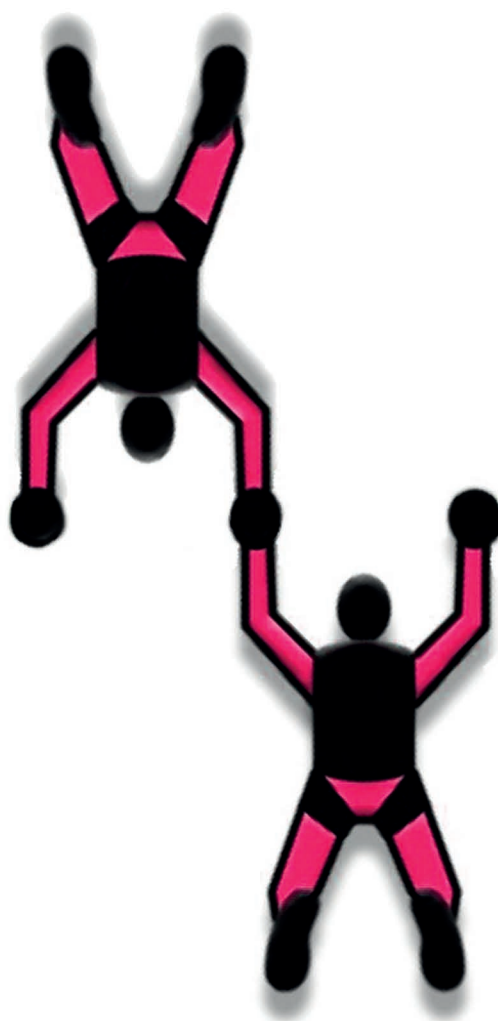
- zawodnicy mogą wejść do tunelu razem (trzymając się) lub osobno (chwyt po wejściu)
- zawodnicy wykonują wspólnie okrążenie wokół szarfy na środku tunelu w dowolną stronę
- drużyna dostaje punkt za poprawne, pełne okrążenie szarfy
- poprawne okrążenie liczone jest od momentu dotknięcia ramy wejścia (przez dowolnego z zawodników) w momencie kiedy są już połączeni prawidłowym chwytem, do momentu dotknięcia ramy wejścia (przez dowolnego z zawodników) po okrążeniu
- chwyt nie może być przerwany/utracony przez całe okrążenie (w takiej sytuacji zawodnicy mogą ponownie rozpocząć okrążenie od wejścia)
- następna para może wejść do tunelu po wyjściu z tunelu pary poprzedzającej



**Zasady ogólne wykonywania  
rundy technicznej**



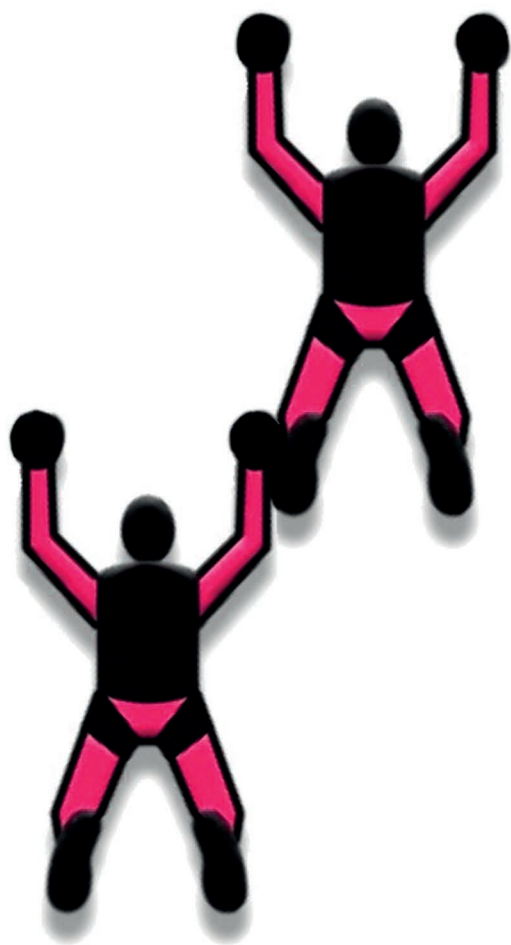
Dwóch zawodników wykonuje okrążenie wokół szarfy na środku tunelu, trzymając się za jedno, przeciwstawne ramię (lewe/prawe). Chwyt za nadgarstek lub za grip naramienny.



Dwóch zawodników wykonuje okrążenie wokół szarfy na  
środku tunelu, trzymając się za lewe ramiona.  
Chwyt za nadgarstek, za grip naramienny lub chwyt podwójny.



Dwóch zawodników wykonuje okrążenie wokół szarfy na  
środku tunelu, trzymając się za obydwa ramiona (lewe/prawe).  
Chwyt za nadgarstki lub za gripy naramienne.



Dwóch zawodników wykonuje okrążenie wokół szarfy na środku tunelu w pozycji, w której jeden zawodnik trzyma prawą dłoń drugiego zawodnika za grip na lewej nodze.



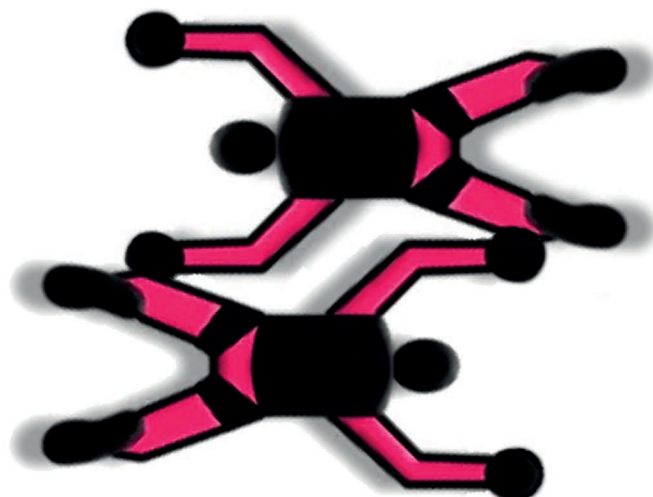
Dwóch zawodników wykonuje okrążenie wokół szarfy na środku tunelu w pozycji, w której jeden zawodnik trzyma lewą dłoń drugiego zawodnika za grip na lewej nodze.



Dwóch zawodników wykonuje okrążenie wokół szarfy na środku tunelu w pozycji, w której jeden zawodnik trzyma dłońmi gripy na nogach drugiego zawodnika.



Dwóch zawodników wykonuje wspólnie okrążenie wokół szarfy na środku tunelu w pozycji, w której jeden zawodnik trzyma dłońmi gripy na ramieniu i nodze drugiego zawodnika po tej samej stronie.



Dwóch zawodników wykonuje wspólnie okrążenie wokół szarfy na środku tunelu w pozycji, w której obydwaj trzymają lewą dłonią, za grip na lewej nodze partnera.